

3. SACREMENT : UN AMOUR CONSACRÉ TÉMOIGNAGE : SEXUALITÉ (ANNE ET BENOÎT). DURÉE : 6'42

PRÉSENTATION DE LA SÉQUENCE

Ce témoignage permet d'aborder le thème de la sexualité conjugale à partir de sa signification humaine et sacramentelle.

QUELQUES ENJEUX

Le sens de la sexualité conjugale dans la construction du couple et l'expression de son amour, dans ses ombres et ses lumières, dans son ouverture à la vie, dans l'accomplissement du sacrement de mariage.

QUELLE UTILISATION ?

Après une brève introduction sur le thème, on peut inviter les couples à noter une phrase ou deux qui retiennent leur attention (ou une image, une attitude du couple de témoins). Il peut être utile d'annoncer que la vidéo sera projetée une deuxième fois au cours de laquelle le témoignage est présenté selon un découpage que l'équipe d'animation aura choisi - en deux ou trois fois - afin de permettre au groupe d'approfondir le dialogue.

QUELQUES PHRASES CLÉS

- *La vie sexuelle colore toutes les dimensions de notre vie.*
- *Ce qui est merveilleux aussi dans la relation sexuelle, c'est que ce n'est pas quelque chose qui est « gagné », quelque chose que l'on va réussir une fois pour toutes. C'est quelque chose qui est à construire chaque fois.*
- *Je crois que (...) fondamentalement, le plaisir est l'occasion du don et de l'accueil.*
- *Il y a des moments où ce n'est pas le moment. Et il faut savoir dire : « écoute, je ne suis pas prêt, je ne suis pas disponible pour ça » parce qu'on s'est attrapés, parce que le ton dans la communication était à la colère. Quelque fois même, il y a des moments de désespoir. Et la tentation serait de vivre une relation sexuelle comme une sorte de défouloir, où finalement on chercherait l'un et l'autre à se rapprocher, alors qu'on n'est pas véritablement en cœur à cœur. Je crois que ça, ça relève parfois du mensonge.*
- *On peut avoir beaucoup de plaisir et être complètement passé à côté de l'autre, s'être renfermé soi-même dans son plaisir et dans ces cas-là on est malheureux. Il y a aussi des moments où à la fois on peut prendre du plaisir, en recevoir, en donner et puis être ouvert à l'autre. Ces moments-là sont merveilleux.*
- *On entend, c'est vrai, que c'est difficile de vivre ce que l'Église nous dit pour avoir une vie amoureuse qui soit en accord avec le projet que Dieu a pour nous, de bonheur et de vérité. Mais en même temps, je crois que c'est un horizon qui nous est offert quotidiennement, concrètement, qui se vérifie même dans les gestes de l'intimité sexuelle.*
- *Je trouve que tous les âges sont bons. On est peut-être plus fougueux quand on est jeunes, mais on se connaît peut-être moins bien. On tisse peu à peu une histoire.*
- *L'Église considère que la relation sexuelle accomplie est le langage par lequel se dit vraiment le don à l'autre. Elle participe à la manière dont Dieu se donne aux hommes : à travers chacun d'entre nous, mais aussi à travers l'amour qu'il a pour tous les hommes.*

COMMENT ALLER PLUS LOIN ?

- Il peut être intéressant d'approfondir le rapport entre sexualité et alliance : le corps engage la personne (liberté, don-accueil, fidélité), la qualité de la relation conjugale est concernée (désir, plaisir, chasteté, respect), le désir d'enfants et leur accueil viennent accomplir l'amour et l'ouvrir en même temps (maternité et paternité responsables, fécondités du couple).
- C'est l'amour conjugal tout entier, jusque dans sa dimension corporelle et sexuelle, qui est sacrement de mariage.

Voir par exemple : http://www.portstnicolas.org/spip.php?article776&var_recherch=bonnet.