

2. PAROLE : UN DIALOGUE FIDÈLE

INTRODUCTION : ON A PARFOIS DU MAL A S'ARRÊTER... DURÉE : 0'56

PRÉSENTATION DE LA SÉQUENCE

Le « bonheur de s'asseoir » est essentiel pour vivifier le lien conjugal dans le dialogue. Cette séquence est une invitation à un dialogue des époux profond, riche des pardons et fort des promesses renouvelées.

QUELQUES ENJEUX

S'arrêter une fois par mois, à deux, pour un dialogue conjugal profond.

Le pardon dans le couple.

La chasteté : ne pas chercher la transparence, non pas « tout se dire » pour autant.

QUELLE UTILISATION ?

Avant de diffuser la séquence, on peut suggérer : « différents points qui favorisent le dialogue vont être évoqués. Essayez d'en retenir un ou deux. Tous ensemble nous pourrions retrouver les différents aspects ».

À partir des « enjeux » proposés ou de deux ou trois phrases clés, on peut ouvrir un échange. Les images sont aussi intéressantes, elles suggèrent quelque chose de la tendresse.

QUELQUES PHRASES CLÉS

- *On devrait souhaiter à chaque couple de prendre une fois par mois un train et de réserver un compartiment pour eux seuls.*
- *Cela n'empêche pas de garder une part secrète.*
- *Le plus dur, c'est sans doute de pardonner quelque chose qui a blessé.*
- *Le pardon, c'est la possibilité de repartir. L'amour ne peut se passer du désir de nombreux départs.*
- *Il n'y a pas que les mots, le dialogue, c'est aussi l'intimité des corps, le sourire, une caresse. Cela doit s'appeler la tendresse...*

COMMENT ALLER PLUS LOIN ?

- On peut aller consulter le site « bonheur dans le couple » : www.preparation-mariage.eu/couple/index.php, en particulier sur « les crises du couple » et « fusion et distance ».
- Le pardon dans le couple : depuis que vous vous connaissez, vous avez déjà vécu un ou des pardons. Quel est votre itinéraire de pardon ? Si vous ne l'avez pas repéré, il peut être intéressant d'écrire l'histoire d'un pardon demandé, donné et accueilli, de découper cette histoire en différentes parties et de trouver le nom des « chapitres » qui se dégagent ainsi...
- Citation : « Un couple qui n'est pas allé au restaurant ou n'est pas parti se promener à deux dans les bois depuis plus de six mois est un couple qui se prépare à divorcer ». Qu'en pensez-vous ? Comment percevez-vous l'importance d'un dialogue régulier dans votre couple ? À quelle occasion avez-vous eu votre dernier dialogue conjugal sur ce qui est essentiel dans votre vie ? Comment avez-vous vécu ce moment ? Qu'est-ce qui, dans ce moment, vous a semblé « vital » ? Vous pensez qu'il est bon de prendre ce temps à quelle fréquence ? Quels moyens envisagez-vous pour préserver ces moments privilégiés ?